

Spett.le

A.C.S.I. BERGAMO

**CONVENZIONE STAGIONE 2023/2024**

**CERTIFICATO MEDICO NON AGONISTICO (Euro 40,00 a persona)**

Attesta lo stato di salute e l'idoneità allo sport. E' necessario per i tesserati a federazioni e società sportive affiliate al Coni senza essere considerati atleti agonisti e per chi svolge attività fisico-sportiva in ambito scolastico al di fuori dell'orario di lezione, inclusi i Giochi della Gioventù nelle fasi precedenti alla nazionale.

Gli esami prevedono:

- Visita medica completa
- Raccolta anamnesi + Esame obiettivo + Misurazione pressione arteriosa
- Elettrocardiogramma (ECG) a riposo

Possibilità di richiedere il test da sforzo in aggiunta con un supplemento di **Euro 15,00**.

Indipendentemente dall'età, ulteriori approfondimenti diagnostici verranno eseguiti solo per pazienti con anamnesi positiva per ipertensione e malattie cardiovascolari.

**CERTIFICATO AGONISTICO (Euro 55,00 a persona)**

Emesso sulla base di esami approfonditi, attesta l'idoneità a pratiche sportive di livello elevato.

E' obbligatorio per gli agonisti di qualsiasi età e prevede accertamenti specifici per tutti coloro che praticano sport in modo continuativo, sistematico e fanno parte di una federazione o ente sportivo affiliati al Coni.

Gli esami prevedono:

- Visita medica completa
- Raccolta anamnesi + Esame obiettivo + Misurazione pressione arteriosa
- Elettrocardiogramma (ECG) a riposo – Monitoraggio ECG sotto sforzo
- Tracciato di ECG di recupero a fine sforzo
- Spirometria con tracciati respiratori
- Esame delle urine

**CERTIFICATO AGONISTICO ATLETI OVER 40 UOMINI E OVER 50 DONNE (Euro 85,00 a persona)**

In base ai protocolli cardiologici COCIS, per il rilascio dell'idoneità sportiva agonistica negli atleti di età pari o superiore ai 40 anni e per le atlete di età pari o superiore a 50 anni, la visita medica sportiva prevederà il test cardiovascolare da sforzo massimale.

Il test si effettua mentre l'atleta pedala sulla cyclette mantenendo la frequenza intorno alle 60/70 pedalate al minuto; il carico di lavoro viene incrementato ad intervalli di tempo prestabiliti dal medico sulla base delle caratteristiche clinico fisiche dell'atleta, solitamente 1' o 2' fino al raggiungimento dell' 85% – 90% della massima frequenza cardiaca teorica o all'esaurimento muscolare.

Per meglio inquadrare il rischio cardiovascolare l'atleta dovrà presentarsi con i seguenti esami ematochimici (non antecedenti ad 1 anno):

- COLESTEROLO
- GLICEMIA

Methodo inoltre riserverà un trattamento di riguardo per tutti i tesserati dedicando una scontistica del 20% dal listino riabilitativo e fisioterapico.

Bergamo, 17/07/2023

TIMBRO E FIRMA PER ACCETTAZIONE

